

MENÜPLAN

Montag, 27. Juli 2026 - Sonntag, 2. August 2026

MITTAGESSEN

Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus
und Apfelschnitzli
Tagesdessert im Restaurant Gulp

NACHTESSEN-HIT

Tagessuppe
Bündnerteller
mit Rohschinken und
Melonen
Brot¹

DATUM	FRÜSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
Montag 27.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Rüebli- und Spaghettisuppe ⁹ Spaghetti-Plausch ¹ mit Bolognese ^{1, 6, 9, 10, 12} mit Tomatensauce Reibkäse ⁷ Bunter Sommersalat ^{3, 7, 9, 10, 12}	Gelberbsensuppe Aprikosenwähe ^{1, 3, 7} mit Schlagrahm ⁷
Dienstag 28.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Minestrone ⁹ Gefüllte Omeletten mit Pilzen ^{1, 3, 7} Randensalat ¹²	Tagessuppe Käseteller mit Gschwellti ^{7, 12} mit Kräuterquark ⁷
Mittwoch 29.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kressesuppe ⁹ Pouletgeschnetzeltes ^{6, 7, 10} mit Zitronensauce ^{1, 7} Trockenreis Broccoli mit Mandeln ⁸	Tagessuppe Schinkengipfeli ^{1, 3, 6, 10} gekochter Karottensalat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Donnerstag 30.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Gemüseputee- und Schweinsgeschnetzeltes ^{6, 7, 10, 12} Spiralen ^{1, 3} Kohlräbli	Gulaschsuppe ⁹ Apfelstrudel ¹ mit Vanillesauce ⁷
Freitag 31.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bouillon mit Flädli ^{1, 3, 7} Gebratenes Fischfilet ⁴ mit Tartaresauce ^{3, 7, 10} Petersilienkartoffeln Hackspinat ⁷	Tagessuppe Russischer Salat ^{3, 9, 10, 12} Gefüllte Eier ^{3, 10, 12} Laugenbrötli ^{1, 7}
Samstag 01.08.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Lauchcremesuppe ⁹ Wurst vom Grill ^{1, 7, 9} verschiedene Salate ^{3, 7, 9, 10, 12} 1. Augustweggen ^{1, 3, 7} Brot ¹	Tagessuppe Tomatenrisotto mit Friskkäse ^{7, 12} Blattsalat mit Ei ^{3, 7, 9, 10, 12}
Sonntag 02.08.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Prosecco-Mangosuppe ^{9, 12} Gespickter Rindsbraten ^{6, 10, 12} Herzoginnenkartoffeln ^{1, 3, 7} Marktgemüse	Tagessuppe Fleisch- und Käseplatte ^{3, 7} Burebrot ^{1, 7}

Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Rösti mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau | 041 972 55 66 | kueche@waldruh.ch | www.waldruh.ch