

# MENÜPLAN

Montag, 27. April 2026 - Sonntag, 3. Mai 2026

## MITTAGESSEN

Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus  
und Apfelschnitzli  
Tagesdessert im Restaurant Gulp

## NACHTESSEN-HIT

Tagessuppe  
Schinkengipfeli<sup>1, 3, 6, 10</sup>  
Randensalat<sup>12</sup>

DATUM	FRÜSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
<b>Montag</b> 27.04.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Steinpilzcremesuppe <sup>9</sup> Geschmorter Rindfleischvogel <sup>6, 9, 10, 12</sup> Safranrisotto <sup>7, 12</sup> Tomatierte Zucchini	Tagessuppe Hero Ravioli <sup>1, 3, 6, 7, 9</sup> mit Reibkäse <sup>7</sup> Blattsalat <sup>3, 7, 9, 10, 12</sup>
<b>Dienstag</b> 28.04.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kichererbsen-Pastinakensuppe <sup>7</sup> Spätzlipfanne mit Gemüse und Käse <sup>1, 3, 7, 9</sup> Birnenkompott	Tagessuppe Pouletspießli <sup>6, 10</sup> Kräuterquark <sup>7</sup> Kartoffelwedges <sup>1</sup> Gekochter Karottensalat <sup>3, 7, 9, 10, 12</sup>
<b>Mittwoch</b> 29.04.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Schwarzwurzel-Apfelsuppe <sup>9</sup> Rindshackbraten <sup>1, 9</sup> Dörripflaumen-Senfsauce <sup>10, 12</sup> Müscheli <sup>1, 3</sup> Erbsli und Rüeblli	Grünerbsensuppe <sup>1, 9</sup> Zwetschgenwähe <sup>1, 3, 7</sup> mit Schlagrahm <sup>7</sup>
<b>Donnerstag</b> 30.04.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Randensuppe <sup>9</sup> Emmentaler Lammvoren <sup>1, 7, 9</sup> Kartoffelstock <sup>7</sup> Bohnen	Tagessuppe Café complet mit Käse <sup>7</sup> und Petit Suisse <sup>7</sup>
<b>Freitag</b> 01.05.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Broccolisuppe <sup>9</sup> Fischstäbli (CA) (Wildfang) <sup>1, 4</sup> Tartaresauce <sup>3, 7, 10</sup> Schnittlauchkartoffeln Hackspinat <sup>7</sup>	Tagessuppe Überbackene Gnocchi mit Schinken- Gemüsesauce <sup>1, 3, 7, 8</sup> Heidelbeerkompott
<b>Samstag</b> 02.05.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Minestrone <sup>9</sup> Äplermakkaroni mit Cervelatstückli und Zwiebelschweitze <sup>1, 3, 7</sup> Apfelmus	Tagessuppe Rührei mit Gemüse und Kartoffeln <sup>3, 7, 9</sup> Mischsalat <sup>3, 7, 9, 10, 12</sup>
<b>Sonntag</b> 03.05.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Blumenkohlsuppe <sup>9</sup> Kalbsbraten <sup>6, 10, 12</sup> mit Ginsauce <sup>1, 7, 12</sup> Dauphineskartoffeln <sup>3, 7</sup> Mischgemüse	Tagessuppe Pinsa «Hawaii» (ähnlich wie Pizza aber mit dickerem Boden) <sup>1, 6, 7</sup> Gurkensalat <sup>10, 12</sup>

### Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Röstli mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellfti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau | 041 972 55 66 | kueche@waldruh.ch | www.waldruh.ch