

MENÜPLAN

Montag, 13. Juli 2026 - Sonntag, 19. Juli 2026

MITTAGESSEN

Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus
und Apfelschnitzli
Tagesdessert im Restaurant Gulp

NACHTESSEN-HIT

Tagessuppe
Kaiserschmarren ^{1, 3, 7}
mit Apfelmus

DATUM	FRÜSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
Montag 13.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Maiscremesuppe ⁹ Berner Platte Petersilienkartoffeln Sauerkraut	Tagessuppe Hero Ravioli ^{1, 3, 6, 7, 9} Blattsalat mit Ei ^{3, 7, 9, 10, 12}
Dienstag 14.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Süsskartoffelsuppe ⁹ Pouletwürfel ^{6, 8, 10, 12} Pfeffersauce ^{7, 12} Teigwarenreis ^{1, 3} Marktgemüse	Gerstensuppe ¹ Weggli gefüllt mit Greizer ^{1, 3, 7}
Mittwoch 15.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Tomatensuppe ⁹ Geschmorter Rindsbraten ^{6, 10, 12} Kartoffelstock ^{7, 7} Blattmangold ^{1, 7}	Tagessuppe Birchermüesli mit Rahm
Donnerstag 16.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bouillon mit Gemüse und Flädli ^{1, 3, 7} Lasagne mit Rindshackfleisch ^{1, 6, 7, 9, 10, 12} Gemischter Salat ^{3, 7, 9, 10, 12}	Tagessuppe Zucchetti – Karottentost mit Mascarpone ⁷ Blattsalat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Freitag 17.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Grünerbsensuppe ^{1, 9} Gratinierter Lauch-Schinkenrolle ^{1, 7, 10} Gemüsereis ⁹ Broccoli	Tagessuppe Eierhörnli mit Brösmeli ^{1, 3, 7} Zwetschgenkompott ¹²
Samstag 18.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Senfsuppe ⁹ Truebergeschnetzeltes ^{6, 7, 9, 10, 12} Gebratene Quarkspätzli ^{1, 3, 7} Fenchel ^{1, 7}	Tagessuppe Heisse Wienerli Kartoffelsalat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Sonntag 19.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Sellerie -Birnenuppe ⁹ Blätterteigpastetli mit Brätkügelchen ^{1, 3, 7, 10, 12} Pommes frites Erbsli und Rüeblen	Hühnersuppe mit Suppenhuhn ⁹ Erdbeerknödel ^{1, 3, 7} mit Vanillesauce ⁷

Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Rösti mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau | 041 972 55 66 | kueche@waldruh.ch | www.waldruh.ch