

MENÜPLAN

Montag, 20. Juli 2026 - Sonntag, 26. Juli 2026

MITTAGESSEN

Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus
und Apfelschnitzli
Tagesdessert im Restaurant Gulp

NACHTESSEN-HIT

Tagessuppe
Kaiserschmarren^{1, 3, 7}
mit Apfelmus

DATUM	FRÜSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
Montag 20.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kerbelsuppe ^{1, 7} Rindssaftplätzli ^{6, 9, 10, 12} Rotweinsauce Krawättli ¹ Ratatouille	Tagessuppe Rührei mit Gemüse und Kartoffeln ^{3, 7, 9}
Dienstag 21.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bouillon mit Käseschnitzchen ^{1, 3, 7} Braunes Lammragout ^{6, 9, 12} Bratkartoffeln ¹ Blumenkohl mit Brösmeli ¹	Gelberbsensuppe mit Gnagiwürfel ⁹ Luzerner Lebkuchen ^{1, 7} Rahm ⁷
Mittwoch 22.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kürbiscremesuppe ⁹ Pouletbrüstli ^{6, 10} Currysauce ^{1, 9, 10} Basmatireis Gebratene Banane ¹	Tagessuppe Gemüestrudel ^{1, 7, 9} Randensalat ¹²
Donnerstag 23.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Petersilienwurzelsuppe ⁹ Adrio Marsalasauce ¹² Kartoffelstock ⁷ Kohlräbli	Tagessuppe Götterspeise ^{1, 7} Rhabarberkompott
Freitag 24.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Linsensuppe mit Kokos ⁹ Lachs-Frischkäsesauce (NO) (Zucht) ^{1, 4, 7} Nudeln ^{1, 3} Blattspinat ^{1, 7}	Suppenspatz (Eintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Rindfleisch) ⁸ Russischer Zopf ^{1, 3, 7, 8}
Samstag 25.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Basler Mehlsuppe ¹ Toast Hawaii ^{1, 7} gekochter Karottensalat ^{3, 7, 9, 10, 12}	Tagessuppe Pouletspiessli ^{6, 10} Hörnli-salat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Sonntag 26.07.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Gemüsesuppe flämische Art ⁹ Kalbsgeschnetzeltes «Zürcher Art» ^{1, 6, 7, 10, 12} Rösti Ofentomate ^{1, 7}	Tagessuppe Garnierter Käsesalat ^{3, 9, 10} Tessiner Brot ^{1, 3, 7}

Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischsteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Rösti mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau | 041 972 55 66 | kueche@waldruh.ch | www.waldruh.ch