

MENÜPLAN

Montag, 14. September 2026 - Sonntag, 20. September 2026

MITTAGESSEN

Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus
und Apfelschnitzli
Tagesdessert im Restaurant Gulp

NACHTESSEN-HIT

Tagessuppe
Vogelheu^{1, 3, 7}
mit Apfelmus

DATUM	FRÜSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
Montag 14.09.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Geröstete Griesssuppe mit Lauch ¹ Bratwurst ⁷ Zwiebelsauce ¹² Kartoffelstock ⁷ Erbsli und Rüebli	Tagessuppe Fotzelschnittli ^{1, 3, 7} Ananaskompott
Dienstag 15.09.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Basilikumsuppe ⁷ Rindsgeschnetzeltes ^{6, 10, 12} mit Senfsauce Krawättli ¹ Blumenkohl mit Brösmeli ¹	Tagessuppe Berner Rösti (mit Speck) Rüebli Salat ¹²
Mittwoch 16.09.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Basler Mehlsuppe ¹ Pouletschenkelsteak ^{6, 10} Kräuterbutter Kartoffelwedges ¹ Saucenkrautstiele ^{1, 7}	Tagessuppe Garnierter Wurstsalat ^{3, 7, 9, 10, 12} Brot ¹
Donnerstag 17.09.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Marronissuppe ⁹ Rehpfeffer (EU) Jäger Art ^{6, 10, 12} Gebratene Spätzli ^{1, 3, 7} Rotkraut ¹²	Gelberbsensuppe Zwetschgenwähe ^{1, 3, 7} mit Schlagrahm ⁷
Freitag 18.09.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Schnittlauchsuppe ⁹ Gebratene Lachsforelle (CH) (Zucht) ⁴ Frischkäsesauce ^{1, 7} Salzkartoffeln Hackspinat ⁷	Tagessuppe Handytoast mit Schinken und Käse ^{1, 7} Maissalat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Samstag 19.09.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Gemüsecremesuppe ⁹ Spaghetti ¹ Bolognese ^{1, 6, 9, 10, 12} Reibkäse ⁷ Bunter Salat ^{3, 7, 9, 10, 12}	Tagessuppe Gefüllte Omeletten mit Pilzen ^{1, 3, 7} Pfirsichkompott
Sonntag 20.09.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bouillon mit Gemüse ⁹ Paniertes Schweinsschnitzel ^{1, 3, 6, 10} Cocktailsauce ^{3, 7, 10, 12} Pommes frites Saucenrübli ^{1, 7}	Tagessuppe Tomatenrisotto mit Frischkäse ^{7, 12} Randensalat ¹²

Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Rösti mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau | 041 972 55 66 | kueche@waldruh.ch | www.waldruh.ch