

MENÜPLAN

Montag, 5. Oktober 2026 - Sonntag, 11. Oktober 2026

MITTAGESSEN

Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus
und Apfelschnitzli
Tagesdessert im Restaurant Gulp

NACHTESSEN-HIT

Tagessuppe
Apfelchüechli^{1,7}
mit Vanillesauce⁷

DATUM	FRÜHSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
Montag 05.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Rüebli-Ingwersuppe ⁹ Geflügelfleischkäse ⁷ mit brauner Sauce Spiralen ^{1,3} Wurzelgemüse	Tagessuppe Fleisch- und Käseplatte ^{3,7} garniert mit Essiggemüse Ruchbrot Stk. ^{1,7}
Dienstag 06.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Minestrone ⁹ Hirschkpfeffer (EU) ^{9,12} Kürbisgnocchi ^{1,3} Rotkraut ^{12,12}	Hafersuppe ^{9,9} Apfelwähe ^{1,3,7} Rahm ⁷
Mittwoch 07.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Selleriecremesuppe Rindssaftplätzli ^{6,9,10,12} mit Portweinsauce Polenta ⁷ Fenchel ^{1,7}	Tagessuppe Berner Rösti (mit Speck) Rüebli Salat ¹²
Donnerstag 08.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Tomatensuppe ⁹ Fischknusperli ^{1,4} mit Tartaresauce ^{3,7,10} Petersilienkartoffeln Blattspinat ^{1,7}	Tagessuppe Brotroulade ¹ mit Ei ^{3,10} mit Salami
Freitag 09.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kräutersuppe ⁹ Pizza Hawaii mit Schinken, Ananas und Mozzarella ^{1,7}	Tagessuppe Bami Goreng mit Pouletfleisch und Gemüse ^{1,3,9}
Samstag 10.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bouillon mit Gemüsestreifen ⁹ Truebergeschnetzeltes ^{6,7,9,10,12} Ofenkartoffeln ¹ Gratinierte Krautstielen ^{1,7}	Gelberbsensuppe mit Gnagiwürfel ⁹ Griessbrei mit Zimtucker ^{1,7} Zwetschgenkompott ¹²
Sonntag 11.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Mango-Proseccosuppe ⁹ Schweinssaltimbocca ^{6,10} mit Marsalasauce ¹² Kräuterrisotto ^{7,12} Röschengemüse	Tagessuppe Gefüllte Omeletten mit Pilzen ^{1,3,7} Nüsslersalat ^{3,7,9,10,12}

Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Rösti mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau | 041 972 55 66 | kueche@waldruh.ch | www.waldruh.ch