

[illegible]

ALTERNATIVMEDIZIN

Grundsatz, weshalb und für wen?

Liebe Angehörige

Bei uns steht der Mensch mit seinen vielfältigen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Alternativmedizinische Ansätze legen grossen Wert auf die individuelle Situation und die persönlichen Bedürfnisse und sind eine Ergänzung zur klassischen Medizin mit geringen Nebenwirkungen. So entsteht ein ganzheitliches Angebot, das den Körper, den Geist und die Seele sanft unterstützt.

Weshalb wird die Alternativmedizin in der Pflege eingesetzt?

Die Komplementärmedizin berücksichtigt oft sowohl körperliche als auch psychische Aspekte der Erkrankung und bezieht soziale und seelische Faktoren mit ein. Viele alternative Methoden können helfen, die körpereigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und die Bewohner:innen aktiv in ihrem Genesungsprozess zu unterstützen.

Für wen ist die Alternativmedizin geeignet?

Die Komplementärmedizin ist so vielseitig und in verschiedenen Richtungen sowie Anwendungen möglich, so dass jede:r Bewohner:in für seine/ihre Erkrankung, Symptome und Bedürfnisse entsprechend ein Angebot finden und nutzen kann.



ANGEBOTE

Natürlich, wirksam, individuell



Die Aromapflege

In der Aromapflege kommen reine ätherische Öle zum Einsatz, um nicht nur körperliche Erleichterung zu bieten, sondern auch seelische Entspannung zu fördern und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Insbesondere auch in der Palliativpflege und bei den Menschen mit Demenz erweisen sich diese Öle als äusserst wertvoll.

Ätherische Öle können unter anderem verdauungsanregend, entzündungshemmend, schmerzlindernd, beruhigend oder anregend wirken und haben noch viele weitere wohltuende Effekte auf Körper und Geist.

Wir gehen individuell auf unsere Bewohner:innen ein und unterstützen sie mit unserem vielfältigen Angebot:

-  Einreibung nach basaler Stimulation (Basale Stimulation ist ein pflegerisches Konzept, das durch gezielte Sinnesreize die körperliche, emotionale und geistige Aktivität von Menschen fördert)
-  Fussbad
-  Handbad
-  Riechstift
-  Warme und-/oder kühle Auflagen

Natürlich, wirksam, individuell

Wickel und Kompressen gehören zu den traditionell eingesetzten Hausmittel und klassischen Naturheilverfahren. Sie haben sich aufgrund ihrer sanften Wirkung seit vielen Jahrhunderten in der Anwendung bewährt.

Diese Therapieform vereint viele wichtige Faktoren, die den Heilungsvorgang fördern: Ruhe, Zuwendung, Unterstützung durch die sanfte Kraft von Temperatur, Feuchtigkeit und Wirkstoffen wie z.B. die Kräuter vom ätherischen Öl.

Wickel und Kompressen können verschiedene Beschwerden lindern und die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktivieren. Gleichzeitig unterstützen sie den Heilungsvorgang und ergänzen andere Behandlungsmassnahmen sinnvoll.

Folgende kalte/warme Wickel/Kompressen/Auflagen bieten wir an (nicht abschliessend):



Zitrone



Zwiebelwickel



ANGEBOTE

Natürlich, wirksam, individuell



Die Bachblüten-Anwendung

Die Bachblüten-Anwendung unterstützt bei emotionalem Ungleichgewicht durch ausgewählte Blütenessenzen.

Bei dieser Anwendung handelt es sich um speziell aufbereitete Essenzen von 38 verschiedenen Blüten. Die Blütenmischungen werden im Rahmen der seelischen Gesundheitsvorsorge, bei Stresssituationen und in der begleitenden Behandlung von akuten sowie chronischen Erkrankungen eingesetzt.

Die Vorteile dieser Anwendung sind:

-  Sie sind unkompliziert und lassen sich mit fast jeder Behandlung kombinieren
-  Sie haben keine Nebenwirkungen und keine Gewöhnungseffekte
-  Sie können nicht überdosiert werden
-  Sie sind kostengünstig für Bewohner:innen

ANGEBOTE

Natürlich, wirksam, individuell

Die Schüssler-Salze

Die Schüssler-Salze sind feinstofflich aufbereitete Mineralsalze in Tablettenform, die auf der Erkenntnis basieren, dass viele Krankheiten und Beschwerden durch einen Mangel an bestimmten Mineralstoffen im Körper entstehen können. Jedes Schüssler-Salz ist mit einer Nummer versehen, die für einen ganz bestimmten Mineralsalztyp steht und gezielt bei verschiedenen Beschwerden eingesetzt wird.

Die Anwendung ist sehr vielseitig und wird unter anderem bei der Unterstützung des Immunsystems, bei Verdauungsbeschwerden, Muskelverspannungen, Hautproblemen, bei Unruhe und zur Förderung des Knochen- und Bindegewebsstoffwechsels eingesetzt.

Die Vorteile der Schüssler-Salze sind:

- 🌿 Sie können individuell auf das jeweilige Beschwerdebild abgestimmt werden
- 🌿 Die Kombination aller Nummern ist uneingeschränkt möglich
- 🌿 Bis heute sind keine Nebenwirkungen bekannt
- 🌿 Können gut mit anderen Therapien der Schulmedizin kombiniert werden
- 🌿 Sie sind kostengünstig für Bewohner:innen



ANGEBOTE

Natürlich, wirksam, individuell



Die homöopathische Behandlung

Die homöopathische Behandlung geht davon aus, dass der menschliche Organismus mittels Symptome mitteilt, dass sein gesundes Gleichgewicht gestört ist. Mit dieser Methode werden deshalb nicht nur die einzelnen Symptome behandelt, sondern der Mensch als Ganzes betrachtet – Körper, Geist und Seele. Ziel ist es, die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen.

Die Behandlung kommt vor allem zum Einsatz bei chronischen oder wiederkehrenden, aber auch akuten Erkrankungen, unter anderem wie:

- 🌿 Hauterkrankungen
- 🌿 Migräne
- 🌿 chronische Schmerzen
- 🌿 Allergien
- 🌿 Psychosomatische Störungen
- 🌿 akute bakterielle / virale Infekte

ANGEBOTE

Natürlich, wirksam, individuell

Tee für die allgemeine Gesundheit

Mit gesundheitsfördernden Tees können wir Linderung von Beschwerden wie z.B. Bauchschmerzen erreichen und gleichzeitig als gesundheitserhaltende Pflegemassnahmen einsetzen. Das Wohlbefinden kann verbessert werden und die Gesundheit positiv unterstützen.

Die gesundheitsfördernden Tees dienen zum Genuss und folgende Varianten werden unter anderem täglich angeboten:

 Pfefferminztee

 Kamillentee

 Früchtetee

 Hagebuttentee

 Kräutertee

 Hausgemachter Eistee
(mit wichtigen Mineralstoffen)

Wir führen auch Arzneitees, welche bei konkreten Beschwerden wie z.B. Blasenentzündung eingesetzt werden. Diese enthalten gezielt ausgewählte Heilpflanzen und ihre Wirkung ist medizinisch begründet:

 Abführtee

 Orangenblütentee

 Nieren-Blasentee

 Brust-Hustentee

 Brennesseltee

 Magen-Darm-Tee

 Johanniskrauttee

 Salbeitee

Zusätzlich bieten wir hauseigene Schlaf- und Hustentees an, die mit unserem speziellen Honig verfeinert werden. Dieser Honig enthält sorgfältig ausgewählte Kräuter, die sanft bei Schlafproblemen oder in der Erkältungszeit unterstützen können.

ANGEBOTE

Natürlich, wirksam, individuell



Das Räuchern

Das Räuchern ist eine Methode, bei der getrocknete Kräuter, Hölzer oder Harze durch Erhitzen ihren Duft und ihre Inhaltsstoffe im Raum freisetzen. Beim Räuchern wird die Atmosphäre im Raum harmonisiert und positive Energien freigesetzt.

Das Räuchern im Raum wird empfohlen, um:

- 🌿 Das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden zu stärken
- 🌿 Die Unruhe zu lösen
- 🌿 Eine besinnliche Atmosphäre zu schaffen

Bei uns wird der entsprechende Raum in der Regel bei einem Zimmerwechsel oder nach einem Todesfall geräuchert.

VORGEHEN

Strukturiert und klar geregelt

Wie läuft die Alternativmedizin in der Praxis ab?

- 🍃 Wo ist die Problematik? - Einsatzgebiet bestimmen
- 🍃 Mit Bewohner:in (wenn nicht möglich, mit Angehörigen besprechen, welches Angebot für sie/ihn gut ist
- 🍃 Information über Zusatzkosten
- 🍃 Information und Einverständnis der Angehörigen
- 🍃 Information an Arzt und schriftliche Verordnung einholen (Ausnahme: das Räuchern)
- 🍃 Alle Angebote der Alternativmedizin werden intern schriftlich erfasst und regelmässig dokumentiert.

Wer darf die Anwendung durchführen?

Pflegefachpersonen wie auch Pflegepersonen mit entsprechender Weiterbildung. Je nach Anwendung ist auch eine Durchführung mit externen Therapeut:innen möglich.



ANSPRECHPERSONEN

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf



Wer sind Ihre Ansprechpersonen?

-  Bereichsleitung Pflege
-  Fachperson Apotheke
-  Leitung und Mitarbeitende Alternativ-Fachgruppe

**Sprechen Sie uns an -
wir beraten Sie gerne!**

 alternativmedizin@waldruh.ch

 041 972 55 55



Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau
041 972 55 55 | info@waldruh.ch | www.waldruh.ch