

MENÜPLAN

Montag, 19. Oktober 2026 - Sonntag, 25. Oktober 2026

MITTAGESSEN

Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus
und Apfelschnitzli
Tagesdessert im Restaurant Gulp

NACHTESSEN-HIT

Tagessuppe
Älplermakkaroni (Vegi)
mit Zwiebelschweitze ^{1, 3, 7}
mit Apfelmus

DATUM	FRÜHSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
Montag 19.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Broccolisuppe ⁹ Gemischter Braten ^{6, 10, 12 6, 10, 12} mit Pflaumensauce Griessschnitzli ^{1, 7} Kohlräbli mit Safran	Grünkernsuppe mit Speckwürfeli ^{1, 9} Kaiserschmarren ^{1, 3, 7} mit Apfelschnitzli
Dienstag 20.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kalbsfleischsuppe ^{1, 6, 9} Käsewähe Waldruh Art ^{1, 3, 7} Randensalat ¹²	Tagessuppe Garnierter Pouletsalat ^{3, 9, 10} mit Früchten Brot ¹
Mittwoch 21.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bouillon mit Brotwürfel ¹ Rippli und Speck Salzkartoffeln Sauerkraut	Tagessuppe Röstirolle ⁷ mit Frischkäse ⁷ gekochter Karottensalat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Donnerstag 22.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Birnen-Senfsuppe ^{1, 7, 9, 10} Gebratener Lachs (NO) (Zucht) ⁴ mit Zitronensauce ^{1, 7} Müscheli ^{1, 3} Lauch ^{1, 7}	Kartoffelsuppe ⁹ Zwetschgenknödel ^{1, 3, 7} mit Vanillesauce ⁷
Freitag 23.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Griesssuppe mit Gemüsewürfeli ¹ Ravioli ^{1, 3, 7, 8} mit Tomatensauce mit Reibkäse ⁷	Tagessuppe Rührei mit Gemüse und Kartoffeln ^{3, 7, 9} Bunter Mischsalat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Samstag 24.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kürbissuppe ⁹ Blätterteigpastetli mit Brätkügel ^{1, 3, 7, 10, 12} Trockenreis Erbsli und Rüebli	Gulaschsuppe ⁹ Kilbgebäck ^{1, 3, 7, 8}
Sonntag 25.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Haselnussuppe ⁹ Schweinshalsbraten «Walliser Art» Herzoginnenkartoffeln ^{1, 3, 7} Marktgemüse	Tagessuppe Café complet mit Käse ⁷ mit Petit Suisse ⁷ mit Früchten

Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Röstli mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.
Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau | 041 972 55 66 | kueche@waldruh.ch | www.waldruh.ch