

MENÜPLAN

Montag, 26. Oktober 2026 - Sonntag, 1. November 2026

MITTAGESSEN

Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus
und Apfelschnitzli
Tagesdessert im Restaurant Gulp

NACHTESSEN-HIT

Tagessuppe
Äplermakkaroni (Vegi)
mit Zwiebelschweitze ^{1, 3, 7}
mit Apfelmus

DATUM	FRÜHSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
Montag 26.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Apfel-Ingwersuppe Röstitoast Hawaii ⁷ Rüebli Salat ¹²	Tagessuppe Omelette auf Gemüsebeet ^{1, 3, 7, 9} Pfirsichkompott
Dienstag 27.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Brotsuppe mit Kümmel ¹ Kalbshacksteak Pojarski ^{1, 3, 7, 9} Spiralen ^{1, 3} Gratinierte Krautstielen ^{1, 7}	Tagessuppe Kürbisrisotto ^{7, 12} mit Frischkäse ⁷ Blattsalat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Mittwoch 28.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Linsensuppe ⁹ Schweinsgeschnetzeltes ^{6, 7, 10, 12} mit Dörripflaumen-Senfsauce ^{10, 12} Ebly ^{1, 7, 12} Butterbohnen	Tagessuppe Gebratene Griessschnitte ^{1, 3, 7} Zimtzucker Birnenkompott
Donnerstag 29.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bouillon mit Flädli ^{1, 3, 7} Emmentaler Lammvoressen ^{1, 7, 9} Kartoffelstock ⁷ Blumenkohl	Tagessuppe Geflügelfleischkäse ⁷ Hörnli Salat ^{3, 7, 9, 10, 12}
Freitag 30.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kabissuppe ⁹ Lasagne mit Champignons ^{1, 7, 12} Blattsalat ^{3, 7, 9, 10, 12}	Tagessuppe Garnierter Thonsalat (Indischer Ozean) (Wildfang) ^{3, 4, 7, 9, 10, 12} Laugenbrötli ^{1, 7}
Samstag 31.10.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bunte Gemüsesuppe ⁹ Bratwurst ⁷ mit Zwiebelsauce ¹² Ofenkartoffeln ¹ Schwarzwurzeln ^{1, 7}	Bündner Gerstensuppe ¹ Apfelwähe ^{1, 3, 7} mit Schlagrahm ⁷
Sonntag 01.11.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Karotten-Süsskartoffelsuppe Hirschschnitzel (CZ) Rehschnitzel (CZ) mit Portweinsauce ¹² Pizokel ^{1, 3, 7} Rotkraut ¹²	Tagessuppe Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung ^{1, 10} mit Süss-Sauer Sauce ¹⁰

Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Rösti mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alters- und Pflegezentrum Waldruh | Gulpstrasse 21 | 6130 Willisau | 041 972 55 66 | kueche@waldruh.ch | www.waldruh.ch