MENÜPLAN

Montag, 2. November 2026 - Sonntag, 8. November 2026

		MITTAGESSEN	NACHTESSEN–HIT
		Auf den Wohnbereichen mit Apfelmus und Apfelschnitzli Tagesdessert im Restaurant Gulp	Tagessuppe Kaiserschmarren [1, 3, 7] Apfelschnitze

DATUM	FRÜHSTÜCK	MITTAGESSEN	NACHTESSEN
Montag 02.11.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Rüebli-Ingwersuppe [9] Spaghetti [1] mit Carbonarasauce [1, 7, 12] mit Reibkäse [7] Bunter Blattsalat [3, 7, 9, 10, 12]	Suppenspatz (Eintopf mit Gemüse, Kartoffeln und Rindfleisch) [8] Luzerner Lebkuchen [1, 7]
Dienstag 03.11.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Hafersuppe [9] Trutengeschnetzeltes [6, 7, 9, 10, 12] mit Paprikasauce Polenta [7] Gratinierte Krautstielen [1, 7]	Tagessuppe Weggli gefüllt mit Greyerzer [1, 3, 7]
Mittwoch 04.11.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Bouillon mit Brotwürfel [1] Blut- und Leberwurst [1, 7, 9] Salzkartoffeln Sauerkraut Apfelschnitze	Tagessuppe Eierhörnli mit Brösmeli [1, 3, 7] Birnenkompott
Donnerstag 05.11.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Selleriesuppe [9] Rehpfeffer (EU) Jäger Art [6, 10, 12] Gebratene Knöpfli [1, 3, 7] Rosenkohl	Tagessuppe Birchermüesli mit Rahm [7] Ruchbrot Stk. [1, 7]
Freitag 06.11.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Kräutercremesuppe [9] Gemüse-Käsewähe [1, 7, 12] Nüsslersalat mit Ei [3, 7, 9, 10, 12]	Tagessuppe Pouletspiessli [6, 10] Kürbisrisotto [7, 12]
Samstag 07.11.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Minestrone [9] Rindshacktätschli [1] mit Pfeffersauce [7, 12] Krawättli [1] Kürbis mit Erbsen	Gerstensuppe [1] Zwetschgenknödel [1, 3, 7] mit Zimtsauce [7]
Sonntag 08.11.2026	Buffet mit diversen Broten Joghurt und Käse	Steinpilzcremesuppe [9] Kalbsragout [6, 7, 10, 12] mit Morchelsauce [7, 12] Herzoginnenkartoffeln [1, 3, 7] Mischgemüse	Tagessuppe Fleisch- und Käseplatte [3, 7] diverse Brote [1, 7]

Zusätzliche Auswahlmöglichkeiten fürs Nachtessen:

- Birchermüesli
- Einfacher Wurstsalat und Brot
- Garnierter Fleischteller mit Brot
- Gemischter Salat mit Ei und Brot
- Fruchtwähe mit Rahm
- Heisse Wienerli mit Brot und Senf
- Rösti mit Spiegelei
- Café complet mit diversen Broten, Joghurt und Käse
- Käseteller und Gschwellti
- Griessbrei mit Kompott

Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Alters- und Pflegezentrum Waldruh I Gulpstrasse 21 I 6130 Willisau I 041 972 55 66 I kueche@waldruh.ch I www.waldruh.ch