AKTIVIERUNG

Angebote - Veranstaltungen KW 45

Montag
02. November

Waldruh-Chorprobe
mit Emma Stirnimann
09.45 Uhr, Kapelle

Individuelle Begleitung
14.30 Uhr, auf dem Wohnbereich

Dienstag
03. November

Winterdeko
09.45 Uhr, Atelier Gulp, Boden 0

Individuelle Begleitung
14.30 Uhr, auf dem Wohnbereich

Mittwoch
04. November

Gottesdienst
Gedenken der Verstorbenen
10.00 Uhr, Kapelle

Folkloreauftritt:
Eine Reise durch die Schweiz
14.30 Uhr, grosser Saal

Donnerstag
05. November

Kochen Gruppe «Schlüsselblume»
09.45 Uhr, Atelier Gulp, Boden 0

Individuelle Begleitung
14.30 Uhr, auf dem Wohnbereich

Freitag
06. November

Achtsam bewegen
09.45 Uhr, Kapelle

Individuelle Begleitung
14.30 Uhr, auf dem Wohnbereich

Samstag
07. November

Zeit zum Ausruhen und
kleine Lieblingsmomente

Sonntag
08. November

Zufriedenheit ist ein stiller Garten,
in dem man sich ausruhen kann.

WALDRUH
herzlich - professionell - individuell